

פרופ' סיגל זלכה-מנו היא פסיכולוגית קלינית ופרופסור מן המניין בבית הספר למדעי הפסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה. היא ראשת המעבדה לפסיכותרפיה, אשר בוחנת את המנגנונים התוך-אישיים והבין-אישיים ההופכים טיפול נפשי לאפקטיבי (<https://psychotherapy.haifa.ac.il>). בין תרומותיה למדע, תיאורית ה-Trait-like state-like שהיא פיתחה המאפשרת הבנה מלאה של מנגנוני השינוי הטיפולי הרלוונטיים לכל אדם. מנגנונים אלו מתבססים על איפיון מלא של האדם לפני הטיפול, לשם בניית התוכנית הטיפולית האופטימלית לאדם.

פרופ' זלכה-מנו פרסמה למעלה ממאתיים מאמרים בכתבי עת מובילים בפסיכולוגיה קלינית ובפסיכיאטריה. מחקרה ממומנים על ידי מענקי מחקר לאומיים ובינלאומיים רבים, כולל קרן המחקר של האיחוד האירופאי (ERC), הקרן הלאומית למדע, הקרן הבינלאומית למדע ארה"ב-ישראל, קרן צוקרמן MIT-ישראל, הקרן הלאומית לפסיכוביולוגיה, ארגון הבריאות האמריקאי, ארגון הפסיכולוגיה האמריקאי, ועוד.

פרופ' זלכה-מנו זכתה בפרסים יוקרתיים רבים על חידושיה המדעיים, כולל פרס החוקרים הצעירים המצוינים והמבטיחים של האגודה הבינלאומית למחקר בפסיכותרפיה, פרס החוקרים הצעירים המצוינים של ארגון הפסיכולוגיה האמריקאי, פרס החוקרים הצעירים של האגודה הבינלאומית לאינטגרציה של הפסיכותרפיה, פרס דאסטי ואטי מילר לחוקרים צעירים מבטיחים, ועוד.

פרופ' זלכה-מנו שמשה כפרופ' חברה אורחת במחלקה לפסיכיאטריה באוניברסיטת קולומביה, והיא משמשת כעורכת-חברה וחברת מערכת בתריסר כתבי עת מובילים בפסיכולוגיה קלינית.

פרופ' זלכה-מנו מתגוררת בזכרון יעקב, עם בעלה, רועי, ושני ילדיה, דניאל ורוני.

אתר המעבדה: <https://psychotherapy.haifa.ac.il>